

Echo Kombatanta



BOŻE NARODZENIE

Dziecię Boże w żłobku kwili
Któż z was dzisiaj Je przytuli?
Kto mu serce swe otworzy?
Aby przyszło Dziecię Boże
Ono tak mało od nas wymaga
Ciągłe nas grzesznych łaską wspomaga.

Otwórzmy serca Bożej dziecinie
Niechaj na mrozie z zimna nie ginie
Z Nim w Święta bądźmy
I do Wigilii z Nim razem siadźmy.
Niechaj to Dziecię nam błogosławi
Od śmierci wiecznej dusze wybawi.

SKŁAD REDAKCYJNY:

PRZEMYSŁAW BOGOŁĘBSKI
REDAKTOR NACZELNY

ELŻBIETA RYCKOWSKA
ZASTĘPCA RED. NACZELNEGO

DARIUSZ MARCHLEWSKI
HONOROWY OPIEKUN
REDAKCJI

ANNA MALINOWSKA
OPIEKUN REDAKCJI

STANISŁAW KĘSIK
OPIEKUN REDAKCJI

KRZYSZTOF WILKOWSKI
OPIEKUN REDAKCJI

Łamiąc się opłatkiem życzenia sobie składamy

I w ten dzień Wigilijny
Wszystkich przepraszajmy
To Dziecię Boże sprawiło, że dziś
Jest wokół tak miło,
Dziękować mu dziś trzeba szczerze
Czyste serca składać w ofierze.

Elżbieta Smolak

ŻYCZENIA OD DYREKTORA

Niech nadchodzące Święta Bożego Narodzenia przyniosą Wam szczęście i pomyślność, niech moc wiary i siły doda otuchy w zmaganiu się z codziennością.

Niech Nowy Rok będzie czasem pokoju i realizacji osobistych zamierzeń.

Dariusz Marchlewski



ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE I NOWOROCZNE DLA MIESZKAŃCÓW I PRACOWNIKÓW „KOMBATANTA” PRZESŁALI M.IN :

- Jego ekscelencja Biskup Płocki Piotr Libera
- Senator RP Jan Maria Jackowski
- Poseł RP Marek Opiola
- Przedstawiciele zakładów pracy i instytucji współpracujących z DPS-em

Emanuel - Bóg z nami

Jest noc. Mała miejscina. Dwoje prostych ludzi. Mężczyzna i kobieta ciężarna, która każdej chwili ma urodzić, idą od drzwi do drzwi i prosząc o schronienie przed zimnem i nocą. Potrzebują nie wiele, zwykłego noclegu w zwykłej gospodzie albo w litościwej rodzinie. Słyszą tylko odmowę a jest zimno i noc ciemna. Zrezygnowani przyjmują nocleg w stajni bo nie mają innego wyjścia. Tak było przed dwoma tysiącami lat, to Józef i Maryja. Przyjęli nocleg w małej ubogiej stajenke, i tu przychodzi na świat małe niemowlę zrodzone przez prostą ubogą dziewczynę.

Tak narodził się Zbawiciel świata, narodził się z Dziewicy, został owinięty w pieluszki i położony w żłobie, bo nie było dla Niego miejsca w ludzkim domu. W tej stajni, w małym Betlejem dokonuje się największy cud świata. Wszechmocny Bóg zsyła na świat swego Syna dla zbawienia świata. Rodzi się taki malutki, malusieńki, i wstrząsa całym światem. W tym wydarzeniu, tak dobrze nam znanym z Ewangelii, Bóg wszedł w dzieje człowieka i pozostanie w nich do końca. Mała Dziecina a jakże Wielki Zbawiciel świata. Przyniósł światu Miłość i Zbawienie.

Wszyscy oczekiwali Go w świątyni, spodziewali się anielskich hufców, koronacji i triumfalne-

go panowania. A parę kilometrów od Betlejem stała wspańska świątynia nazywana 8 cudem świata. Bóg wybrał jednak stajnię a za kołyskę bydlęcy żłób.

Bo tam do tej stajni może wejść każdy, i biedny pastuszek, i król z darami i ten najuboższy, zapomniany człowiek.

Zauważmy, jak często Bóg do swych wielkich dzieł wybiera to co najmniejsze, co najzwyklejsze, najprostsze.

Bo wybrał Bóg prostą ubogą dziewczynę, cichą i pokorną na matkę Boga. I wybrał małą miejscinę Betlejem i ubogą stajenkę i prostego cieślę z Nazaretu, a po latach wybierał prostych ludzi na Apostołów.

I w ten sposób Bóg okazuje swą wielką moc włączając tych małych do swego planu zbawienia świata.

Zamiast wspaniałych orszaków miał ubogich pasterzy, zamiast kołyski kamienny żłób. Gardzi przepychem świata bo ma w sercu miłość. Ona Mu wystarczy. Jezus nas kocha i dlatego przyszedł nas zbawić. I zauważmy: w Boga narodzonego z Maryi uwierzyli najpierw zwykli pastuszkowie, a obecnie wierzą miliony a właściwie miliardy na wszystkich kontynentach świata.

Nie łatwo było uznać Boga w postaci człowieka. Uwierzyli nie tylko biedni pasterze ze wzgórz betlejemskiego ale i królowie i to niezwykle królowie, bo to byli wielcy Mędrzy Wschodu. Upadli przed Nim, bo wiedzieli, że to Dziecię jest Bogiem. Dostrzegli w tym małym Świętym Dzieciątku Króla królów.

Jezus przychodzi na świat w atmosferze miłości ale również wielkiej troski i niepokoju. Życie Świętej Rodziny było trudne. Trudna, uciążliwa droga do Betlejem, brak schronienia u ludzi, nocleg w zimnej stajni, ucieczka do Egiptu z dziećciem i to pieszo, kraj obcy, brak pieniędzy.

Ale pomimo tych dotkliwych trudności i kłopotów potrafiła ta rodzina żyć w harmonii i zgodzie. Rodzina Święta to wspólnota miłości. I mówili do siebie językiem miłości. Bo w tej rodzinie był Jezus.

Jak wiele kłopotów i trudności mają nasze rodziny w naszych czasach. I one mogą być szczęśliwe jeżeli przyjmą Jezusa i wprowadzą do swojej rodziny, bo gdzie Jezus tam jest miłość, dobroć, pokora Jezus przyniósł nam dwa wielkie dary: miłość i zbawienie.

Emanuel - Bóg z nami cd.

Przyszedł na ziemię aby powiedzieć nam o Bogu ludzkim językiem, że wszechmogący Bóg nieba i ziemi kocha każdego z nas i pragnie naszego szczęścia.

Boże Narodzenie to święto Bożej Miłości. W tym Dniu Bożego Narodzenia zmienia wygląd cały świat. Nawet i ci którzy uważają się jeszcze za niewierzących oni też dostosowują swoje życie do Świąt Bożego Narodzenia, Jezus przyniósł nam Miłość i Zbawienie ale czego oczekuje od nas Jezus, który umiłował nas do końca?

Oczekuje nie wiele, abyśmy tylko przyjęli Jego dar, dar Jego miłości. „Miłujcie się wzajemnie, jak ja was umiłowałem” - głosił Jezus.

Jezus od dwudziestu wieków utożsamia siebie z człowiekiem głodnym starym steranym życiem, kalekim, ubogim i wzywa nas do okazania miłosierdzia człowiekowi w potrzebie

Kiedyś będzie nas sądził z miłości czy w potrzebującym człowieku zauważyliśmy cierpiącego Boga, „Byłem chory, a nie odwiedziliście mnie. Byłem głodny, a nie daliście mi jeść”. „Byłem” - tak blisko 30 centymetrów za twój ą ścianą, byłem spragnio-

ny a nie daliście mi pić. „Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych najmniejszych, mnieście uczynili”.

Ponieważ Syn Boży przyniósł na ziemię miłość Boga, pragnie, byśmy tą Jego miłością darzyli się wzajemnie. Człowiek potrzebuje człowieka, potrzebuje jego opieki.

Dopóki bić będzie w piersi ludzkie serce, człowiek ciągnąć będzie do człowieka. Nawet gdy sam jestem chory, czy nawet nie-dołączny mogę pomóc drugiemu cierpiącemu, pomóc ciepłym słowem albo gestem czy nawet tylko uśmiechem.

Jest tyle możliwości okazania miłości człowiekowi cierpiącemu i samotnemu. Dzięki Chrystusowi, Jego nauczaniu i przykazaniom rodzimy się do drugiego życia i zdobywamy sobie drugą wieczną ojczyznę.

Eugeniusz Madejski



Adwent

W niedzielę, w uroczystość św. Andrzeja (30 listopad) rozpoczyna się Adwent, czterotygodniowy okres oczekiwania na narodziny Pańskie, a zarazem początek roku liturgicznego w kościele katolickim. Po miesiącu ciężkich prac polowych rodziny mogły częściej być razem w domach przy wspólnych zajęciach, dłużej rozmawiać, żartować i modlić się.

Tradycyjne obrzędy

Adwent (oznacza przejście) w starym kalendarzu kościelnym trwał aż 40 dni, a rozpoczynał się zaraz po św. Marcinie 11 listopada. Do tego dnia należało zakończyć wszystkie prace polowe. Po wszechnie wierzone, że ziemia w czasie adwentu ma prawo wreszcie odpocząć. Nie powinno się jej niepokoić grabieniem, oraniem, rozrzucaniem nawozu – źle potraktowana mogła przecież nie wydać oczekiwanych plonów. Ustawiały także głośnie zaba-

wy, milkła muzyka, spotykano się z sąsiadami podczas wspólnych prac domowych.

Ulubionym tematem było wtedy kojarzenie młodych par, dlatego nazywano adwent „czasem swadziebnym”.

Ten spokojny okres ożywiały przede wszystkim dni poświęcone trzem popularnym w kulturze ludowej świętym: św. Barbarze 4 grudnia, św. Mikołajowi 6 grudnia i św. Łucji 13 grudnia.

Światło świec i lampionów zapalane podczas nabożeństw roratnych to najbardziej znany symbol adwentu.

Boże Narodzenie

Boże Narodzenie to święta, które powodują, że ciemne zimowe dni pięknieją i radośnie się rozświetlają. Cichną spory, panuje życzliwość, na twarzach dorosłych gości uśmiech, a na buziach dzieci pojawia się napięcie przed nadjeściem św. Mikołaja, który obdarowuje je prezentami.

Święta to głównie spotkanie z najbliższymi, oczywiście przy

stole. Niech będą one niezwykle, zgodne z naszym gustem i upodobaniami, bo do ich urody należy również nastrój tych chwil.

Dodatkowo praca włożona w przygotowanie i aranżacji stołu zawsze się opłaci. Być może piękno, które jest wokół sprawy, że będziemy lepsi.

Życzymy pięknych świąt, pełnych dobrych myśli i wzruszeń.

W moim wieku 93 lat nie obawiam się śmierci, której oczekuję jako czegoś naturalnego. lękam się starości niesprawnej, samotnej, przewlekłej. Proszę Boga aby oszczędził mi tych nieszczęść – powtarzam słowa modlitwy o Ogrójcu.

Gdy myślę o moim długim życiu wydaje mi się, że było ono nieprzerwanym łańcuchem cudów. Niezliczoną ilość razy ocalałam cudem w latach wojny. A po wojnie niewidoczna ręka wciąż otwierała nade mną upragnione działania.

Dziękuję Bogu, że zechciał wysłuchać mojej modlitwy i pozwolił mi cieszyć się cudem życia.

Romualda Zarzycka



W naszym Domu może świecić słońce

Zima, biel śniegu za oknami i śpiew kolęd, czas radości, spotkań i wspomnień. Wspominamy wszystko co dane nam było przeżyć w ciągu ostatniego roku. Dni radości przeplatały się nawzajem z troską i smutkiem. Z nadzieją spoglądamy w przyszłość, co przyniesie dzień jutrzejszy, Nowy Rok.

Nadeszły kolejne święta, może 70, 80 w naszym życiu, każde z nich miały swój urok i nigdy się nie powtórzą także i tegoroczne. Święta Bożego Narodzenia zawsze są świętami Pokoju, Dobroci i Radości. Serca ludzi winny być przepełnione takimi właśnie uczuciami. Kiedy zapłoną światła choinki, zabłysną gwiazdy na niebie, niech także w naszych sercach zapali się na nowo płomyk życzliwości i dobroci dla drugiego człowieka. Wtedy wszystko będzie radosne, nawet nie przeszkodzą nam

pochmurne dni, bo słońce będzie świecić z naszych serc. Każdy życzliwy gest, podanie chleba przy posiłku, odprowadzenie do pokoju, odwiedziny chorego sąsiada to niby tak niewiele, ale dla zainteresowanej strony to więcej niż nam się wydaje.

Być może święta spędzimy w Naszym Domu, nie zamykajmy się w pokoju w samotności, samotny nie znaczy sam pośród ludzi, odwiedzajmy się nawzajem. Po tak wielu przeżytych latach z pewnością mamy wiele wspomnień. Porozmawiajmy i spotykajmy się we własnym gronie, aby ten dobry zwyczaj zaistniał nie tylko w święta, aby pozostał na stałe. Choć na dworze będzie zawierucha, można sprawić, że w naszym domu będzie świecić słońce, słońce życzliwości, zrozumienia, przyjaźni. W atmosferze życzliwości i radości możemy żyć

dłużej, co dowiedli naukowcy. Stres i przygnębienie obniża naszą odporność, a więc wykorzystajmy także i ten argument naturalnej obrony naszego zdrowia.

Z tymi słowami dołączam życzenia pokoju, miłości i radości na każdy dzień, a w trudnych chwilach jak najwięcej cierpliwości.

Jolanta Godzwa

*„Pamiętaj, będą ludzie smutni,
opuszczeni,*

Niepotrzebni nikomu

I nikt z nimi słowa nie zamieni

Nie zaprosi do swego domu.

Weź do ręki biały opłatek,

*Choćbyś nawet nie miał go z
kim dzielić*

I życz szczęścia całemu światu,

*Niech się wszystkie serca roz-
weselą”*

(Z. Kumstman)

Kochani !

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Niedługo całą gromadą spotkamy się na wigilii, by podzielić się opłatkiem, złożyć sobie życzenia i spożyć ten najbardziej uroczysty posiłek roku.

Czas oczekiwania na wigilię, gdy na holach rozbłyskują światełka choinki, gdy słyszymy w radiu czy telewizji radosne kolędowanie napawa nas często nie optymizmem, a smutkiem i nostalgią.

Przez umysł przeplatają się wspomnienia ciepłego domu rodzinnego, uścisku i łamania opłatkiem z najbliższymi, czujemy smak domowego barszczu z uszkami i zapachu siana.

Często zadajemy sobie pytania, czasami mocno ra-

niące naszą duszę. Dlaczego ja jestem niesprawna, chora, samotna? Doświadczenia choroby się nie wybiera.

Ale i czas „samotności” jest także czasem życia. Ludzie chorzy, spracowani, nie w pełni sił fizycznych muszą w pełni wykorzystać to życie, takie jakie jest nam dane i żyć pełnią każdej chwili – tu i teraz.

Nie należy zamykać się w sobie, „oszczędzać czas” – pod pretekstem ciężkiej choroby, niepełnosprawności, która przecież niktogo z nas prawie nie ominie. Nie należy roztrząsać tego co było kiedyś, lecz żyć terazniejszością.

Nie izolujmy się – spotykajmy się z przyjaciółmi, są-

siadami, korzystajmy z każdej formy terapii i fizykoterapii.

Nie warto tkwić w nudzie czy nostalgii. To stan wyjątkowo przygnębiający i zabijający w istocie rzeczy. Zaś nasza samotność, na którą się uskarżamy to tajemniczy rodzaj codzienności, który potrafi niespodziewanie przemienić się w soczewkę oświetlającą światłem całe nasze życie.

Przed wami Najmilsi najważniejsze zadanie do wykonania – wzajemna miłość i nieugięta wiara. Uwierzmy, że mamy największe szczęście, że dano nam największy dar – cud istnienia.

Magda Zygnerska



ROK NADZIEI !

Kończy się rok 2011, żyjemy w ciężkich czasach. W naszym kraju jest ciągły bałagan i chaos polityczny oraz gospodarczy. Wszystkie partie rywalizują ze sobą, brak jest jedności i wspólnego słowa.

Kończy się nasza Prezydentura w UE. Dzięki Unii Europejskiej jesteśmy dofinansowani np. remont naszego basenu rehabilitacyjnego

go w DPS „Kombatant”.

Nadchodzą Święta Bożego Narodzenia oznaczające narodziny Pana Jezusa. Każdy człowiek odczuwa te święta, bo urodził się zbawiciel. Słysząc śpiew kolęd i zapach świerku. W wigilię dzielimy się opłatkiem składając sobie życzenia, obdarowując się prezentami. Świąteczny stół jest zastawiony obficie jedzeniem i piciem, taka jest tradycja!

Szanowni Państwo, Pracownicy i Mieszkańcy „Kombatanta” składam wam najserdeczniejsze życzenia spełniania marzeń, radości oraz pomyślności. Wesołych Świąt i Do siego Roku 2012 oby był lepszy!

Z poważaniem

Krzysztof Oldakowski



Sylwestrowe tradycje

Sylwester nie jest zwyczajną nocą, więc spędzać go jak każdej innej nocy, po prostu nie można. To jest właśnie czas, który warto przeżyć wyjątkowo, niecodziennie. Nie znaczy to oczywiście, że trzeba koniecznie iść na bal. Jest wiele sposobów na atrakcyjne spędzenie Sylwestra. Coraz częściej wybieramy oryginalne pomysły na uatrakcyjnienie tej nocy. Przy tym warto pamiętać o obyczajach związanych z tym świętem. Są bardzo barwne i ciekawe. Zarówno te nasze rodzime, jak i wszelkie inne kultywowane w różnych zakątkach świata.

Istnieje wiele polskich obyczajów związanych z obchodzeniem Sylwestra. O niektórych pamięć już prawie zaginęła. Wśród najpopularniejszych wymienić warto:

- spisanie na kartce starych problemów, a następnie jej spalenie, co ma przynieść uwolnienie się od dotychczasowych kłopotów. Ogniem można również zniszczyć pamiętki związane z wydarzeniami, o których chcemy zapomnieć;
- zadbanie o staranny ubiór ma przynieść w nowym roku powodzenie u płci przeciwnej;
- unikanie w ostatni dzień roku sprzątanina, w celu zapobiegnięcia wykurzenia z domu szczęścia;
- skupienie się na pierwszym imieniu usłyszanym po północy, gdyż może się ono okazać imieniem naszego przyszłego małżonka (zwyczaj dotyczący panien);
- wrózenie z gwiazd (upstrzone gwiazdami niebo symbolizuje pomyślny rok);
- zaopatrzenie lodówki w jedzenie, a portfela w pieniądze - zgodnie z zasadą „jaki Sylwester, taki cały przyszły rok”;
- wrózenie z bąbelków szampana w kieliszku (duże bąbelki oznaczają wielkie zmiany, aktywność, zaś małe spokój i stabilizację);
- włożenie na siebie w noc sylwestrową nowej bielizny, najlepiej z nieoderwaną

metką, co ma przynieść powodzenie u płci przeciwnej;

- nakręcenie zegara i otworzenie okien i drzwi po wybiciu północy. W ten sposób godnie witamy nowy rok, a żegnamy stary, a z nim wypraszamy z domu wszelkie kłopoty i nieszczęścia.

Oczywiście sposób obchodzenia tej nocy jest uzależniony od kultury i religii danej społeczności. W Wietnamie tuż po wybiciu północy najstarsza kobieta w domu odpala petardy. Następnie wszyscy udają się spać, aby wstać przed świtem i przywitać pierwszy wschód słońca nowego roku. W Meksyku kultywuje się włączenie telewizora tuż przed godziną 24:00 i odsłuchanie bijących w niej dwunastu dzwonów, oznajmających nadejście nowego roku. Przy każdym uderzeniu Meksykanie składają sobie życzenia, zając przy tym winogrona. W krajach skandynawskich sylwestra obchodzi się kamealnie, w gronie najbliższych, przy dobrym jedzeniu. W wielu państwach przyjęła się tradycja witania 1 stycznia na ulicach. Niektóre z takich imprez są bardzo huczne i gromadzą tysiące ludzi. We Francji odbywa się takie na Polach Elizejskich, w Stanach Zjednoczonych na placu Time Square, a w Brazylii na plaży Copacabana w Rio de Janeiro.

Warto pamiętać o tradycjach sylwestrowych, bo są niezwykle interesujące i świadczą o bogactwie obyczajowości społeczeństwa. Bez względu na to jak spędzamy tę jedyną noc w roku, możemy przecież wpleść w nią choć jeden ze starych przesądów, lub zapoczątkować całkiem nowy: z innego kraju, lub z własnej wyobraźni.

Monika Smyk

Łukasz Cichocki

11 Listopada

W dniu 10 listopada br. na sali kominkowej w DPS „Kombatant” odbyła się akademii z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Recytowano wiersze oraz słuchano z płyt pieśni patriotycznych w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Wojska Polskiego. W akademii wzięły udział: p. Bucholc M., p. Decker H., p. Smolak E. p. Rzeźniczak C., p. Łukaszewicz B., p. Konieczek G., p. Michalak W.

Przypomniano ważne wydarzenia z kart polskiej historii. Nasz kraj, Polska po 123 latach niewoli odzyskała niepodległość. Była to konsekwencja walki polskiego narodu w okresie rozbiorów. Polacy tęsknili za odbudową swej na tak długo utraczonej ojczyzny.

W dniach 11 i 14 listopada 1918 roku władza wojskowa i cywilna została przekazana Jó-

zefowi Piłsudskiemu, któremu nadano tytuł Naczelnika Państwa. Młode państwo musiało zorganizować władze terenowe oraz urzędy, sądy i szkoły. Brakowało pieniędzy i wykwalifikowanej kadry. Mimo to w ciągu kilku miesięcy zorganizowano instytucje państwowe.

Natomiast decydujący wpływ na ostateczny kształt terytorialny granic II Rzeczypospolitej miały takie wydarzenia jak Powstanie Wielkopolskie, trzy Powstania Śląskie i wojna polsko – bolszewicka.

Na zakończenie akademii wszyscy zgromadzeni zaśpiewali wzruszającą pieśń „Boże coś Polskę”.

Tekst tej pieśni brzmi następująco:

Boże coś Polskę, przez tak liczne wieki

Otoczał blaskiem potęgi chwały,

*Cos ją osłaniał tarczą swej opieki
Od nieszczęść, które pogłębić ją miały,*

Przed Twe ołtarze zanosim błaganie,

Ojczyznę wolną pobłogosław Panie.

Powstała z grobu na twe władne słowo

Polska, wolności narodów chorąży,

Pierzchnęły straże, a ponad jej głową,

Znowu swobodnie Orzeł biały krąży.

materiały opracowała

Wiesława Kraszewska



Andrzejki wokół kapeli

Nasi mieszkańcy po raz kolejny udowodnili tezę, że tzw. „żywa muzyka” jest o wiele atrakcyjniejsza od wymysłów elektroniki. Występ zespołu z Gołymina pod kierunkiem pana Romana Kuśmierskiego wyzwolił wiele radości okazywanej w tańcu. Walczyki, tanga oraz

przyśpiewki ludowe poruszały nie tylko nogi, ale i wyobraźnię biegnącą gdzieś w lata młodości.

Krótkie przerwy w występie pozwoliły na wróżby Andrzejkowe. Niektórzy z uczestników dowiedzieli się o przyszłym rocznym zamążpójściu, wysokiej wygranej oraz cichych adorato-

rach. Czy wróżby uzyskały Andrzejkową moc sprawdzimy za rok.

Czy zobaczymy jeszcze kapelę? Niektórzy wyrazili ochotę spotkania, kapela też to i pewnie pan Dyrektor się zgodzi, bo czego się nie robi dla mieszkańców DPS-u „Kombatant”...

Stanisław Kęsik



Jadłospis świąteczny

24.12.2011 - wigilia

Śniadanie :

Płatki kukurydziane na mleku

Ser biały

Masło śmietankowe

Pieczywo mieszane

Kakao

Obiada - kolacja (14:00) :

Zupa z owoców suszonych

Filet rybny

Kapusta z grzybami

Pierogi z kapustą i grzybami

Płaty śledziowe w oleju

Ziemniaki

Placek drożdżowy z rodzynkami

Banany

Herbata z cytryną

25.12.2011 – I dzień świąt

Śniadanie :

Baleron

Ogórek świeży

Masło śmietankowe

Pieczywo mieszane

Herbata z cytryną

Sernik

Obiad :

Flaki wołowe z bułką

Udko pieczone

Fasola szparagowa z masłem

Ziemniaki

Galaretka owocowa

Mandarynki

Kolacja :

Połędwica wędzona

Pomidor

Masło

Pieczywo mieszane

Herbata z cytryną

Murzynek

26.12.2011 – II dzień świąt

Śniadanie :

Szynka

Ogórek świeży

Masło śmietankowe

Pieczywo mieszane

Herbata z cytryną

Makowiec

Obiad :

Zupa pomidorowa z ryżem

Karkówka pieczona

Kalafior z masłem i bułka tartą

Ziemniaki

Galaretka owocowa

Pomarańcza

Kolacja :

Schab pieczony

Pomidor

Masło

Pieczywo mieszane

Herbata z cytryną

Babka

