

WYDANIE ŚWIĄTECZNE

21 KWIECIEŃ 2014

CENA 1 ZŁ

Echo Kombatanta



Weź promień

SKŁAD REDAKCYJNY:

PRZEMYSŁAW BOGOŁĘBSKI
REDAKTOR NACZELNY

ELŻBIETA RYCKOWSKA
ZASTĘPCA RED. NACZELNEGO

DARIUSZ MARCHLEWSKI
HONOROWY OPIEKUN REDAKCJI

ANNA MALINOWSKA
OPIEKUN REDAKCJI

STANISŁAW KĘSIK
OPIEKUN REDAKCJI

KRZYSZTOF WILKOWSKI
OPIEKUN REDAKCJI

Weź,
weź do ręki promień
wiszący na drzewie,
niech drży,
niech lśni,
niech przetnie błyskiem powietrze,
za nim jego ciepło złociste.

Romualda Zarzycka





Święta Wielkanocne to czas zadumy, refleksji
ale przede wszystkim nadziei na dobre zmiany.
Tak więc życzę naszym mieszkańcom, pracownikom
i ich rodzinom zdrowia, pomyślności i dobrych zmian.

*Dyrektor DPS „Kombatant”
Dariusz Marchlewski*

W I O S N A 2014

Mamy drugi kwartał roku czyli wiosna. Wszystko budzi się ze snu, śpiewają ptaki, kwitną drzewa, rolnicy ciężko pracują na polu. Wokół nas jest zielono i kolorowo, łąki wyglądają jak barwny dywan. Okres ten można nazwać kwartałem miłości, co żywe to się kocha. Nadchodzą wybory do Europejskiego Parlamentu. Obchodzimy czwartą rocznicę katastrofy Smoleńskiej, a także Niedzielę Palmową.

Nadchodzą Święta Wielkiej Nocy. W Przeddzień palone są ciernie oraz jest wystawiona woda święcona, którą biorą wierni. Święta te związane są ze zmartwychwstaniem Pana Jezusa. Tradycją jest jajko święcone, którym dzielimy się na śniadanie. Zasiany jest owies, w którym stoi baranek lub zajaczek. Są to święta rodzinne, wierni podążają na mszę świętą, później zasiadają do suto zastawionego stołu.

**Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Pracownikom
i Mieszkańcom wiele radości, smacznego
jajka, oby nam w Polsce lepiej się
żyło oraz mokrego Śmigusa – Dyngusa.**

**Rada Mieszkańców:
Krzysztof Oldakowski
Krzysztof Kieliszek
Henryka Decker**



Wielkanoc – Święta Wielkiej Nocy

Wielkanoc to najbardziej rodzinne święta w roku. Religijny wymiar tego święta wzbogaca budząca się do życia przyroda. Kwitną pierwsze kwiaty, żółci się forsycja, rozkwitają migdałki. Jeśli Wielkanoc przypada pod koniec kwietnia wszędzie zdąży się zazielenić.

Warto radość i wiosnę zaprosić do domu, choćby pod postacią żywych kwiatów, których nie może zabraknąć na świątecznym stole.

*Na Święta Zmartwychwstania Chrystusa Pana
najserdeczniejsze życzenia wszelkiej radości
składa
Romualda Zarzycka*



Medal Św. Brata Alberta

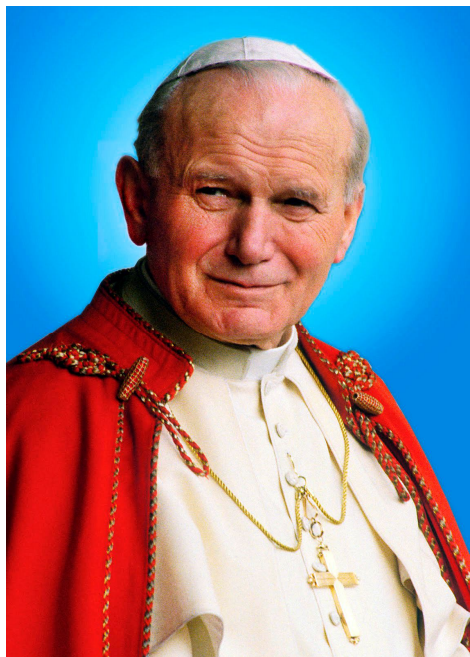
Wyróżnienie to ustanowiono w 1997 r. Corocznie przyznaje go kapituła ludziom szczególnie zasłużonym w niesieniu pomocy osobom niepełnosprawnym. Za pomoc ludziom niepełnosprawnym otrzymała Medal Brata Alberta jako pierwsza kobieta aktorka Anna Dymna. Uważa ona, że los doświadczając człowieka, może go oczywiście złamać, ale może też wzmocnić. Gdy tracimy to co zdawało się dla nas najważniejsze zaczynamy nagle doceniać to, co nadal mamy i uczymy się ciszyć z drobnostek – słońca, ptaków, czyjegoś uśmiechu lub dobrego słowa.

I z tych codziennych radości rodzi się nasza siła, która pozwala nam nie tylko żyć, ale również to życie kochać. Życie nauczyło ją, że nie wolno się poddawać, więc pielęgnuje w sobie życzliwość wobec świata i ludzi.

Oprócz pracy zawodowej tj. aktorstwa, a także pracy pedagogicznej lubi pomagać. Nie może siedzieć beczynn timer, woli działać charytatywnie, choć wie, że takie działania są tylko kroplą w morzu ludzkiego cierpienia – ale morze składa się właśnie z kropli. Powyższy tekst opracowano na podstawie prasowego wywiadu.

Wiesława Kraszewska

Był człowiekiem - dlatego Święty



Wielki, niesamowity Polak nasz rodak. Jasna iskra Bożego miłosierdzia, która wyszła z naszej umiłowanej Ojczyzny. Ten, któremu nie był obcy trudny los drugiego człowieka, bieda, śmierć, a szczególnie cierpienie, którego sam bardzo mocno doświadczył w ostatnich latach, dniach i godzinach swojego ziemskiego, świętego życia. Ten co miłował dzieci i młodzież, którą nazwał swoją wielką przyszłością. To ten, który miał niesamowite poczucie humoru, lubił i umiał się śmiać ze wszystkiego i ze wszystkich z odpowiednim sobie dystansem. To ON powiedział TOTUS TUUS Cały Twój Maryjo. To ten, który żył pełnią życia zgodnie z wolą Bożą i był rzeczywiście prawdziwie CZŁOWIEKIEM dlatego został święty. Oficjalnie będzie ogłoszony 27.04.2014 r. na Placu Św. Piotra w Watykanie. Tak to nasz umiłowany Ojciec Św. Jan Paweł II Karol Wojtyła, Wadowiczian.

Mój niezwykle i niedościgły wzór Człowieka. Pełnego miłości, radości i Bożego pokoju. Człowieka, który widzi Boga miłości w drugim człowieku, nawet w tym najgorszym. Szczyt człowieczeństwa jest chyba to jak się z serca wybacza swojemu niedoszłemu mordercy, jak to zrobił nasz Święty Jan Paweł II. Dla mnie to jest fenomen. Święty Janie Pawle II nasz umiłowany rodaku wołaj z nową siłą i mocą swoje słynne słowa: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej Ziemi”. Tej naszej umiłowanej chorej ojczyzny, która potrzebuje nowego powiewu Ducha Św. O takie odnowienie Ciebie pokornie prosimy nasz ukochany Rodaku, Św. Janie Pawle II. Naucz nas być kochającym człowiekiem, którego można kochać i być szczęśliwym.

Łukasz Cichocki

Wielka Sobota

Powszechny jest zwyczaj święcenia pokarmów, który ma w Polsce kilkusetletnią tradycję. Spożycie pobłogosławionych potraw miało przynieść szczęście, zdrowie i pokój. Obecnie święcone zawiera zarówno pokarmy, których odmawiano sobie podczas wielkiego postu, jak także takie, które mają znaczenie symboliczne. Są to przede wszystkim chleb (pokarm podstawowy i zarazem błogosławiony), jaja (symbol odrodzenia się życia oraz płodności), wędliny i mięsa, figurka baranka wykonana z ciasta, masła i cukru. Kiedyś święcono głównie

mięso wieprzowe, ponieważ wyrażało zwycięstwo religii chrystusowej nad starozakonnem, której wyznawcy nie mogą spożywać tego rodzaju mięsa. Wypieki wielkanocne to głównie baby i mazurki oraz sól, pieprz i chrzan.

W Wielką Sobotę odbywają się także święcenie ognia i wody. Dawniej tego dnia w domach chłopskich wygaszano ogień i rozniecano nowy, który odpalano od ognia płonącego przy kościele. Natomiast poświęconą wodą spryskiwano obejście gospodarskie.

Romualda Zarzycka

Wielkanocne porządki

Wielkanoc kojarzy mi się z wiosną. Wiosną przyroda budzi się do życia. Dłuższy dzień, cieplejsze promienie słońca, pojawiające się pierwsze roślinki, kwiaty, głośno śpiewające ptaki za oknem powodują, że chce się wstać z łóżka, uśmiechnąć.

Zbliżające się Święta powodują potrzebę robienia porządków, wnoszenia w życie zmian. Porządkując, sprząając swoje otoczenie, mamy okazję do przemyśleń, nabieramy ochoty bycia innym, lepszym.

Czy Wielki Tydzień nie jest dobrą okazją do „uporządkowania” siebie?

Tak jak pozbywamy się niepotrzebnych rzeczy np. starych ubrań gazet – pozbadźmy się starych urazów, niechęci, zazdrości, złości.

Każdy dzień Wielkiego Tygodnia ma swoją wymowę, rytuał, każdy przybliża do wiosennego świętowania. Szykujmy palmy, koszyczki ze święconym. Przed dzieleniem się jajkiem odrzućmy wszystkie niedobre emocje, odczucia. Zadośćuczynmy serdecznością i szczerym uściskiem wszystkim smutkom i pretensjom.

Świętujmy razem, bądźmy ze sobą blisko, pomagajmy sobie.

**Z okazji Świąt Wielkanocnych życzę
panu Dyrektorowi i pracownikom Wesołych Świąt,
smacznego jajka oraz Śmigusa – Dyngusa.**

Henryka Decker



Poniedziałek Wielkanocny

Poniedziałek Wielkanocny to jeden z niewielu dni w roku, który tak bardzo splótł się powszechnie ze znanymi i lubianymi zwyczajami ludowymi, że zwie się go po prostu lanym poniedziałkiem. Tym zwyczajem jest oczywiście śmigus – dyngus, bez którego nie można go sobie wyobrazić. A przecież nie jest to jedyny ciekawy element polskiej tradycji ludowej występujący tego dnia.

Romualda Zarzycka



Zbliża się kanonizacja Jana Pawła II – pielgrzymy naszych czasów, obrońcy pokoju i praw człowieka. Jan Paweł II często wspominał w swoich Encyklikach, posłanniczych homiliach o człowieku, jako drodze kościoła. Całe życie podkreślał, że człowiek jest wartością transcendentną, która poszukuje prawdy. Mówił, że troska o dobro jednostki łączy się ze służbą. Uwydatniał, jak ważna jest godność człowieka, równość.

Całe życie walczył o sprawiedliwość i pokój na świecie. Jako sługa cały czas zaznaczał, że modlitwa otwiera serce Boga, czyni cuda. W Liście Apostolskim z 1989 r. napisanym z okazji 50 rocznicy wybuchu II wojny światowej napisał: „Bóg nie wątpi w człowieka. A więc i my chrześcijanie nie możemy zwątpić w człowieka. Wiemy bowiem, że człowiek jest większy, niż jego błędy, występki”. Podkreślał także, że każdy ma w życiu jakieś swoje Westerplatte, z którego nie może zdezerterować.

Uświęcenie Jana Pawła II, które nastąpi już niebawem jest dumą dla Polaków i polskiego narodu. Przez Polskę i Polaków całe życie przewijała się wizja, motywy mesjanizmu i posłannictwa. Wiemy dobrze, że już znany wieszcz epoki Romantyzmu Juliusz Słowacki przepowiadał, iż Polak wstąpi na Stolicę Piotrową. A będzie to mocny i znaczący znak naszych czasów i naszego ludzkiego życia.

Magdalena Zygnerska

Papieżowi Janowi Pawłowi II

Matko wadowicka, jedna z polskich matek,
dzisiaj twoje dziecko błogosławi światu.
Nie wiedziałaś nawet umierając młodo,
gdzie Twego Karola modlitwy zawiodą.

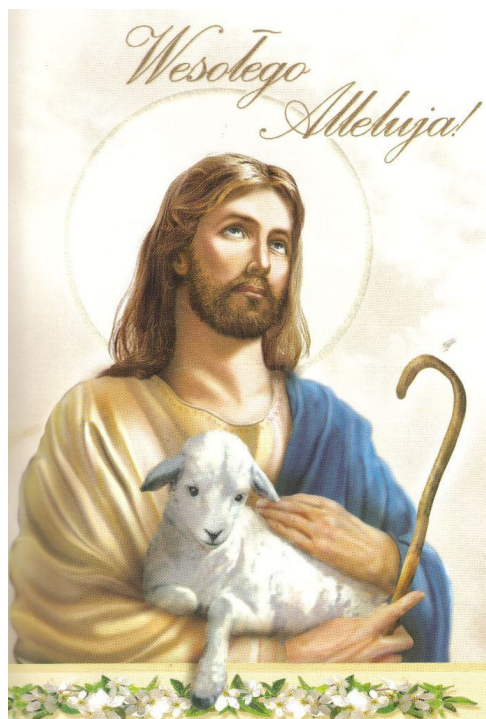
A kiedyś zegnała ukochane dziecię,
Najświętsza Panienka miała je w opiece.
Żył Karol Wojtyła, służąc swoje Pani,
aż go wprowadziła na tron w Watykanie.

W Piotrowej stolicy Bożą służbę pełni,
I swojej ojczyźnie pozostaje wierny.
Objechał już niemal wszystkie kraje świata,
by nieść ewangelię i narody bratać.

W sercu chowa Papież wspomnienie Krakowa,
Polsce błogosławi i rodakom sprzyja.
Naszego rodaka na Piotrowym tronie,
Przenajświętsza Matko miej w swej obronie.

Barbara Krajewska

Nasza Ojczyzna jest w niebie



Jak tu żyć w dzisiejszym zagubionym świecie, gdzie szerzy się agresja, przemoc, znieczulica, gdzie zanika miłość, życzliwość gdzie brak należytej opieki o chorych i brakuje pieniędzy na lekarstwa, brak troski o starych ludzi. Wszyscy cierpimy – Nie jeden z nas budzi się wewnętrznie miotany jakimś bólem, rozterką. Czasami doświadczamy w życiu duchowym takiej martwoty jak w letargu, czujemy się zagubieni, zrezygnowani.... Wisi nad głową jakaś sytuacja, której naprawdę chcielibyśmy uniknąć, która nas przerasta, która jest bolesna, trudna. Każdy z nas ma takie ciężary co będzie dalej? Jak je udźwignąć. Na tym świecie nie znajdziemy szczęścia. Ludzie są źli i niegodziwi, rozbite małżeństwa, młodociani przestępcy, niesprawiedliwość, prześladowania. Przycho-
dzą też takie okresy w których czujemy się niepewni i zagrożeni. i nikt z ludzi nie potrafi ukoić nasze skołatane serca.

Ale jest ratunek dla nas. Możemy wyrwać się z tego obłąkanego świata. Tylko Bóg może wyrwać nas z tej otchłani.... Zatracenia. Bo nasza Ojczyzna jest w niebie. W niebie jest nasze nowe, szczęśliwe Życie. Ratunkiem jest Jezus Chrystus który wstępu-

jąc do nieba powiedział: „Niech się nie trwoży serce wasze. W domu Ojca mego jest mieszkań wiele. Idę przecież przygotować wam miejsce”. To są słowa miłości Jezusa który zna nasze cierpienia, który lituje się nad ludzkim cierpieniem i dlatego pragnie dać nam życie bez cierpień i udręk które przeżywamy.

Jakież to pocieszenie, że będziemy mieli przygotowane miejsce tam, gdzie nie ma już chorób, cierpienia, bezdomności, bezrobocia, nieszczęścia, przewrotności.. Dzięki takiemu zapewnieniu Jezusa możemy przewycięzać największe zagrożenia i uciszać wielkie niepokoje serca. On nas kocha miłością niepojętą i dlatego chce nas zabrać do nieba. Chce nam dać pełnię szczęścia, prawdziwego szczęścia takiego którego na świecie nie ma.

Na tym świecie nie znajdziemy szczęścia. Wielu ludzi zapomina o tym, że nasza ojczyzna jest w niebie, tak jakby mieli być mieszkańcami tej ziemi do końca świata. I walczą ciągle o „wieczne” życie na tej ziemi i o szczęście którego przecież tu na ziemi nie ma Wszystko na tym świecie przemija, nic nie jest wieczne, wszystko jest marnością nad marnościami mówi prorok Kohelet.

Tylko Bóg może wyrwać z tego obłąkanego świata, z tej otchłani.... zatracenia i wprowadzić nas do prawdziwej Ojczyzny w niebie. Każdy a nas może osiągnąć niebo. Każdy ma tam zaproszenie. Idźmy to drogą za Chrystusem pełni ufności i nadziei. Zostawmy nasze cierpienia, troski, choroby i nasze słabości Chrystusowi, On każdego z nas przyprowadzi do Boga Ojca. W niebie jest nasze nowe, szczęśliwe życie. Tam jest nasza Ojczyzna. Tutaj, na ziemi jesteśmy dopiero w drodze, ale idziemy do Ojca idziemy na spotkanie ojczyzny i swojego prawdziwego życia. Idziemy na spotkanie niesłychanemu bogactwu, szczęściu i spełnieniu wszystkich ludzkich pragnień i tęsknot.

Eugeniusz Madejski

JADŁOSPIS ŚWIĄTECZNY**20.04.2014 r.****Niedziela Wielkanocna**Śniadanie

Jajo gotowane
Polędwica sopocka
Kiełbasa biała pieczona
Ogórek zielony
Ćwikła z chrzanem
Masło śmietankowe
Pieczywo mieszane
Herbata z cytryną
Babka świąteczna

Obiad

Flaki wołowe z bułką
Karkówka pieczona
Buraczki zasmażane
Ziemniaki
Galaretką owocowa
Banan

Kolacja

Szynka
Pomidor
Masło śmietankowe
Pieczywo mieszane
Herbata z cytryną
Makowiec

21.04.2014 r.**Poniedziałek Wielkanocny**Śniadanie

Schab pieczony
Kiełbasa śląska
Chrzan
Ogórek zielony
Masło śmietankowe
Pieczywo mieszane
Herbata z cytryną
Sernik

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem
Udka z kurczaka
Marchewka z groszkiem
Ziemniaki
Galaretką owocowa
Pomarańcza

Kolacja

Łopatką wędzoną
Pomidor
Masło śmietankowe
Pieczywo mieszane
Herbata z cytryną
Murzynek

